

PROGRAMMA ALZHEIMER CAFÉ AMSTELVEEN 2024

Iedere vierde donderdag van de maand, behalve in juli en december.

Locatie: Wijkcentrum Middenhof, Dr. Willem Dreesweg 155, 1188 KD Amstelveen

Aanvang 19.30, zaal open vanaf 19.00.

Op zaterdag 22 juni en 23 november organiseren wij een brunchcafé van 11.00 tot 12.30 met lunch.

U hoeft zich niet aan te melden, u kunt gewoon binnenlopen. De koffie staat klaar!

Maandelijks organiseert Alzheimer Nederland gratis bijeenkomsten voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. De cafés zijn fijne ontmoetingsplekken waar tips en informatie over (omgaan met) dementie centraal staan. Aan de hand van een specifiek thema krijgen mensen praktische informatie aangereikt, antwoord op vragen en is er ruimte om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten. Anders dan de naam van de cafés doet vermoeden, wordt er niet alleen aandacht besteed aan Alzheimer, maar aan dementie in het algemeen.

Wij ontmoeten u graag tijdens één van de Alzheimercafés.

Datum	Thema
25 januari 19:30 - 21:00	Een andere kijk op dementie; de sociale benadering van dementie
22 februari 19:30 - 21:00	Voeding en het brein
28 maart 19:30 - 21:00	Wat te doen bij de diagnose dementie?
25 april 19:30 - 21:00	Euthanasie en palliatieve sedatie bij dementie
23 mei 19:30 - 21:00	Woorden doen ertoe; beeldspraak en beeld bij dementie
22 juni 11:00 - 12:30 inclusief lunch + muziek	Alzheimer Fluisteren
22 augustus 19:30 - 21:00	In gesprek met een mantelzorger
26 september 19:30 - 21:00	Wilsbekwaamheid en ziekte-inzicht
24 oktober 19:30 - 21:00	Levenstestament
23 november 11:00 - 12:30 inclusief lunch + muziek	In gesprek met

Alzheimer Café: een andere kijk op dementie ; een sociale benadering

25 januari | 19:30 - 21:00

Een mensgerichte in plaats van een zorggerichte aanpak doet de kwaliteit van leven van mensen met dementie met sprongen vooruit gaan. Dat wijst onderzoek uit. Tijdens het eerste Alzheimer Café van 2024 dat op donderdag 25 januari plaatsvindt in Amstelveen komt deze andere kijk op dementie, de sociale benadering, uitgebreid aan bod. Gespreksleider Job van Amerongen spreekt hierover met Mark Smit en Vincent Borst. Mark Smit is directeur van Tao of Care en schrijver van het in 2023 verschenen boek "Als een vlieg in het spinnenweb - anders omgaan met dementie". Vincent Borst is psycholoog in opleiding en werkt volgens de sociale benadering dementie.

Alzheimer Café: Voeding en het brein

22 februari | 19:30 - 21:00

Voldoende eten en drinken is belangrijk, zeker voor mensen met dementie. Want helaas komt ondervoeding vaak voor bij deze groep. Dat heeft diverse oorzaken, zoals veranderde smaak, stress, onhandigheid met bestek, het niet herkennen van voedingsmiddelen. Hoe kan je als partner/mantelzorger omgaan met een naaste met dementie die onder invloed van de ziekte enorm afvalt? Hoe kan je iemand stimuleren om meer te eten of te drinken? Maar het komt ook voor dat iemand met dementie juist overmatig gaat eten. Hoe kan je dan terughoudend zijn in het aanbieden van voedsel? En heeft een verantwoorde en goede voeding invloed op het voorkomen en bestrijden van dementie? En zo ja, wat is dan het gewenste voedingspatroon?

Alzheimer Café: Wat te doen bij de diagnose dementie?

28 maart | 19:30 - 21:00

Als jij of je naaste de diagnose dementie krijgt komt er een einde aan een periode van vermoedens en onzekerheid. Voor veel mensen is dat een opluchting en een klap tegelijk: enerzijds weet je eindelijk wat er aan de hand is, anderzijds weet je ook dat er geen genezing mogelijk is. De impact van dementie op het leven van de betrokkenen is groot. Hoe deel je de diagnose met je omgeving? En wat gaat er allemaal veranderen? Gespreksleider Job van Amerongen gaat hierover in gesprek met Ettaniya Moen en Annette Molleman. Beide dames zijn casemanager bij de Zonnehuisgroep.

Alzheimer Café: Euthanasie en palliatieve sedatie bij dementie

25 april | 19:30 - 21:00

De laatste levensfase (levenseinde) is geen makkelijk onderwerp. Toch is het belangrijk om op tijd te praten over wensen en behoeftes met je naasten en je huisarts. Bijvoorbeeld over behandelingen, een niet reanimeren-verklaring of euthanasie. Zeker als de ziekte voortschrijdt komen er meer dilemma's bij. Jos Heeremans gaat hierover in gesprek met Jim Dibbits (huisarts) en Angela van Schagen (palliatief verpleegkundige).

Alzheimer Café: Woorden doen ertoe; beeldspraak en beeld bij dementie

23 mei | 19:30 - 21:00

Dementie kan de communicatie lastiger maken bij mensen met dementie doordat er problemen ontstaan met taal en spraak. Ze raken de betekenis van woorden kwijt, bouwen onsamenhangende zinnen of gebruiken de verkeerde woorden. Daarnaast wordt het verwerken van informatie moeilijker. Toch hoeft dit geen reden te zijn om het contact te vermijden. Het vraagt geduld en soms kunnen andere manieren van communiceren hierbij helpen. Job van Amerongen gaat hierover in gesprek met Han Diesfeldt, Psycholoog, redacteur Denkbeeld

Alzheimer Café: Alzheimer Fluisteren

22 juni | 11:00 - 12:30 inclusief lunch + muziek

In juni vindt het Alzheimer Café op een zaterdag plaats met een speciaal thema "Alzheimer Fluisteren, meebewegen met de mens met dementie".

Alzheimer Café Amstelveen | Zaterdag 22 juni 11.00 uur - 14.00 uur (vanaf 12.30 uur lunch en muziek) , inloop vanaf 10.30 uur | Wijkcentrum Middenhoven.

AlzheimerFluisteren is de kunst van het meebewegen met de mens met dementie. Omgaan met iemand met dementie vergt aanpassingsvermogen en flexibiliteit. Als het lukt om open te staan voor dementie, om te improviseren en de verlegenheid los te laten, kan je mee in de nieuwe wereld van de mens met dementie. Als je kan mee bewegen met de mens met dementie in plaats van alles bij het oude te willen laten, ga je mee op reis. Je komt daardoor dicht bij elkaar. Dramaturg Anne-Marth Hogewoning is deze ochtend onze gastspreker.

Na afloop is er muziek en staat er een heerlijke lunch klaar.
Deze ochtend/middag is bedoeld voor mantelzorgers, mensen met dementie en zorgprofessionals.

Alzheimer Café : In gesprek met een mantelzorger

22 augustus | 19:30 - 21:00

Wanneer realiseer je je dat het veranderende gedrag van je partner veroorzaakt wordt door dementie? En welke stappen moet je dan zetten? Hoe beïnvloedt een partner met dementie je leven, je relatie en je sociale contacten en bezigheden? Gespreksleider Job van Amerongen spreekt met mantelzorger Jan Willem Verhoeff. Voor veel mantelzorgers zullen de onderwerpen die deze avond de revue passeren herkenbaar zijn.

Alzheimer Café: Wilsbekwaamheid en ziekte-inzicht

26 september | 19:30 - 21:00

Deze thema-avond gaat Jos Heeremans in gesprek met Dr. Annetje Boomsa. Zij is gespecialiseerd in problemen die ontstaan rondom ouder worden, dementie, geheugen en gedrag. Volgens haar zijn er, met inzicht in de ziekte, vele oplossingen om het leven aangenaam te houden. Zo kan het aanpassen van de omgeving en stress-factoren er voor zorgen dat men veel langer leefplezier en autonomie behoudt.

Alzheimer Café: Levenstestament

24 oktober | 19:30 - 21:00

Vraag een willekeurige persoon op straat of ze zo lang mogelijk de regie over hun leven willen blijven behouden. En het antwoord is volmondig unaniem 'Ja'. Toch wachten de meeste mensen vaak te lang om echt iets te gaan regelen in de vorm van een levenstestament of volmacht.

Juist bij dementie is het belangrijk om, hoe vervelend ook, dit al te regelen als er nog niet zoveel aan de hand lijkt te zijn. Regel je namelijk niets, dan is het regelen van de keuzes en wensen van de dierbare een stuk moeilijker en omslachtiger via de kantonrechter.

Maar wat regel je nu eigenlijk precies in een levenstestament? Welke keuzes en wensen kan je allemaal vastleggen? Wie neem je in vertrouwen? Gespreksleider Job van Amerongen gaat hierover in gesprek met notaris Kienhuis van Dementint-Kienhuis Notariaat.

Alzheimer Café : In gesprek met

23 november | 11:00 - 12:30 inclusief lunch + muziek

Deze gezellige lunchmiddag gaat Jos Heeremans in gesprek met Marianne van den Berg, columnist Margriet en oud-mantelzorger.



Scan de qr-code
voor onze website