

## Een korte impressie

### Dinsdag 24 januari Lotgenotenbijeenkomst voor (naasten van) jonge mensen met dementie

Geen onderwerp dit keer, het ging om uitwisselen van ervaringen. Een echt lotgenotengespreksgroep dus. Iets waar klaarblijkelijk ook veel behoefte aan is. Na afloop kregen we veel bedankjes. De mantelzorgers vonden het een hele fijne bijeenkomst. Uiteraard sloten we de avond af met een eenvoudige maaltijd.  
(Jeantien Brugma, coördinator projectgroep Jonge mensen met dementie)

### Donderdag 23 januari Amstelveen – Vrijheid versus veiligheid

Het café had als motto 'vrijheid versus veiligheid'. De spreker Charlotte van der Hulst, verpleegkundig specialist voor Brentano, maakte inzichtelijk dat vrijheid in de intramurale en extramurale behandeling van mensen met dementie aan belang heeft gewonnen ten opzichte van veiligheid. Van der Hulst duidde dat als een goede ontwikkeling, want in het belang van de rechten van mensen met dementie.

Tegelijkertijd kan de vrijheid niet onbeperkt zijn. 'Het is maatwerk,' aldus van der Hulst. Ze noemde het voorbeeld van het besturen van de auto. Iemand die de diagnose dementie heeft, kan enorm veel waarde ontfemen aan het mogen rijden. Maar als de dementie het rijden onveilig maakt voor anderen, is het (meer dan) legitiem om aan te geven dat autorijden niet meer moet. Anderzijds en uit het leven gegrepen: moet je een mevrouw die in nachtkledij mee wil naar de dagbesteding de toegang tot het busje en daarmee tot de dagbesteding ontzeggen? Van der Hulst vond van niet: 'dat bezoek aan die dagbesteding kan voor die mevrouw van grote waarde zijn. Eigen normen en waarden opzij, let op wat warm is en op naar de dagbesteding.'

De avond had het karakter van een moreel beraad. Spreker en zaal wisten en wogen. Er was geen 'goed' en 'fout'. Het stemde tot nadenken en uitwisseling. Waarachtig ook een functie van het Alzheimer Café. De bezoekers maakten hun waardering voor de spreker en het gekozen thema duidelijk kenbaar.  
(Job van Amerongen, gespreksleider Alzheimer Café Amstelveen en Uithoorn)

### Dinsdag 28 januari Hoofddorp – verschillende vormen van dementie

Te gast was een specialist ouderengeneeskunde die heel helder de meest voorkomende vormen van dementie, de kenmerken die erbij horen en het verloop van de ziekte heeft toegelicht. Zij sprak ook over de diagnosestelling en de behandelopties. Ook kwam de positie van de mantelzorger ter sprake. Bezoekers stelden veel persoonlijke vragen, zoals over het autorijden door mensen met de diagnose dementie. Na afloop waren de reacties positief. Bezoekers gaven aan veel opgestoken en geleerd te hebben. De muzikale omlistung van Hannie viel, zoals altijd eigenlijk, weer goed in de smaak.  
(Marga van Beek, voorzitter bestuur Alzheimer Amstelland en Meerlanden)

Nieuwsgierig? Bekijk het jaarprogramma via [Programma 2025 | Alzheimer Nederland](#)