

Alzheimer Lunchcafé zaterdag 23 november

U BENT VAN HARTE WELKOM

Alzheimer Café Amstelveen & Uithoorn inclusief lunch en muziek

Datum en tijd: zaterdag 23 november van 11.00 uur - 13.30 uur (inloop 10.30 uur)

Thema: Hoe leef ik met dementie?

Wijkcentrum Middenhof, Dr. Willem Dreesweg 155, 1188 KD Amstelveen.

In het boek 'Hoe leef ik met dementie?' komen mensen met de ziekte zelf aan het woord



Het leven is niet afgelopen na de diagnose dementie! Dat bewijst onderzoeksgroep Brain Power, die bestaat uit zeven jonge mensen met dementie. Zij namen samen met onderzoekers Jacoba Huizenga en Herma Tigchelaar van Hogeschool Utrecht het initiatief om een boek te schrijven: 'Hoe leef ik met dementie?'. Want de steeds groter wordende groep mensen met dementie hoeft volgens Brain Power na de diagnose helemaal niet in een diep zwart gat te vallen.

De resultaten van dit onderzoek zijn vertaald naar het boek 'Hoe leef ik met dementie?' Het boek beschrijft ervaringen, en bevat persoonlijke verhalen, tips en gedichten, op creatieve wijze geïllustreerd. Het boek is gemaakt voor mensen die leven met dementie en hun naaste omgeving. En voor professionals zoals huisartsen, casemanagers en anderen.

Gespreksleider Jos Heeremans praat deze ochtend met onderzoeker Herma Tigchelaar en een ervaringsdeskundige van de onderzoeksgroep Brain Power. Uiteraard wordt het een interactieve ochtend, waarin Jos de nodige vragen stelt en de gasten uitnodigt om hun ervaringen te delen.

Na deze bijzondere ochtend staat er niet alleen een heerlijke lunch voor u klaar maar kunt u ook genieten van muziek. Hannie Veenstra zingt een paar mooie nummers voor ons.

Mis dit bijzondere Alzheimer Lunchcafé niet en kom 23 november naar Wijkcentrum Middenhof!

ALIENS

We zijn misschien wat trager,
we kunnen bepaalde dingen niet meer.
Maar vaak in je hoofd
voor jezelf ben je nog steeds jezelf.
Alleen de wereld om je heen is voor jou veranderd.
En die wereld moet dan begrijpen:
voor die persoon is dat dus anders.

Voor jezelf verander jij niet,
maar verandert je omgeving.
Het is alsof je komt in een andere dimensie.
En iedereen in je omgeving ga je steeds minder begrijpen.
Je bent op een planeet aarde en plots
zetten ze je met Star Wars ergens ver weg.
En daar ben je met allemaal aliens.
Rare, vreemde beestjes.
Die zijn allemaal anders.
Ook intelligent, maar oei, wat denken die nu allemaal?
Die begrijpen mij niet.

Ik ben intern nog mijzelf,
alleen de wereld om me heen wordt steeds vreemder.
Zo een beetje. Dat gevoel.

– Gerda

Gedicht uit het boek 'Hoe leef ik met dementie?'

Programma Alzheimer Cafés Amstelland en Meerlanden



Een Alzheimer Café biedt informatie, gezelligheid en verrassende ontmoetingen. Een plek om lotgenoten te ontmoeten. Voel u (mensen met de ziekte dementie, mantelzorgers en professionals in de zorg) welkom en neem vooral iemand mee. Dat kan uw partner, vriend(in), buurvrouw of een familielid zijn.

7 november | Badhoevedorp | 19:30 - 21:00 | Relatie en Intimiteit
23 november | Amstelveen | 11:00 - 13:30 | Lunch&Muziek; Hoe leef ik met dementie?
26 november | Amstelveen | 18:00 - 20:30 | Naasten van Jonge mensen met dementie
26 november | Hoofddorp | 19:30 - 21:00 | feestelijke afsluiting en terugblik 2024

Meer informatie over de cafés en dementie is te vinden op:

onze website: www.alzheimer-nederland.nl/regios/amstelland-en-meerlanden
onze facebookpagina: www.facebook.com/AlzheimerAmstellandenMeerlanden/
dementieportaal Amstelland: www.dementie-amstelland.nl/

