**Bijeenkomst voor naasten van mensen met dementie op jonge leeftijd op 13 mei in de Meent, Orion 3, Amstelveen om 18 uur.**

Op 13 mei organiseert de projectgroep Jonge Mensen met Dementie een lotgenotenbijeenkomst voor naasten van JMD. Het onderwerp zal zijn: stigma’s bij dementie op jonge leeftijd.

Een veelvoorkomend stigma over mensen met dementie is dat ze slachtoffers zijn en lijden aan een hersenziekte die hen berooft van hun herinneringen en persoonlijkheid. Daarbij denkt men dat dementie hoort bij ouder worden en is er ongeloof en onbegrip als mensen op jonge leeftijd de diagnose krijgen. De omgeving, zowel privé als zakelijk, begrijpt vaak niet wat de ziekte precies inhoudt en wat dit voor iemands leven betekent.

Het stigma op dementie belemmert mensen met de diagnose en de mantelzorgers met dementie soms om hun leven te verbeteren en het verhindert hen om hulp, advies en ondersteuning te vragen en medische hulp te zoeken.

Hoe kunnen deze stigma’s worden doorbroken? Wat zijn de ervaringen van de aanwezigen over deze stigma’s? Hoe kunnen mantelzorgers en mensen met de diagnose hier het beste mee omgaan? Ofwel: zijn er tips?

Inloop in de meent vanaf 17.45, start bijeenkomst om 18.00. Aan het eind van de bijeenkomst, rond 19.15, wordt een (eenvoudige) maaltijd aangeboden door Alz­hei­mer Nederland. Jonge mensen met demen­tie zijn zelf ook van harte welkom. Een profes­sio­nal zal voor hen, indien gewenst, een alternatief programma aanbieden.

**Voor deze bijeenkomst graag aanmelden bij** **dementiejong@gmail.com****.**